

kuladegeneration auf die Behandlung an.

«Patienten mit grauem Star kann zwar durch die Augenakupunktur geholfen werden», erklärt der Berner, der zusammen mit seiner Kollegin Dagmar Moser in Freiburg die Praxis «Vis à Vue» betreibt. «Die Operation ist hier aber der schnellere und bessere Weg. Bei der Kombination von Grauem Star und Makuladegeneration wendet man die Augenakupunktur an, um die die Makuladegeneration so weit zu verbessern, dass die Star-Operation wieder Sinn macht.»

«Entdeckt» hat die Heilmethode mit den Nadeln der Däne John Boel. Er ist Professor und beschäftigt sich seit 23 Jahren mit Akupunktur, seit 16 Jahren mit den Augen. Er entdeckte, dass sich rund um die Gelenke herum sehr empfindliche Punk-

ADRESSEN

Vis à Vue, Praxis für Augenakupunktur
Bd de Pérolles 7,
1700 Freiburg,
Tel. 026 321 19 19,
www.visavue.ch

oder

Praxis für Augenakupunktur,
Therapiezentrum im Park,
8866 Ziegelbrücke,
Tel. 055 617 35 95,
www.augenerdin.ch

te befinden, die in Verbindung mit verschiedenen Teilen des Gehirns stehen. Werden diese Punkte mit kleinen Nadeln stimuliert, so kann ein Heilungsprozess ausgelöst werden, eine Art Selbstheilung des Körpers.

Anders als die Chinesische Akupunktur arbeitet die Augenakupunktur nicht über das Meridiansystem, sondern über das Nervensystem. «Zwar können die Augenleiden nicht immer vollständig geheilt werden, aber sie können stark gelindert oder ihr Verlauf spürbar verlangsamt werden», erklärt Rätz, der die Methode seit vier Jahren anwendet. Kleiner Schönheitsfehler: Die Krankenkassen übernehmen die Behandlung nicht immer. Aber um ihre Sehkraft zu retten, greifen die meisten Patienten ohne zu zögern auch selber ins Portemonnaie. ❀

In Top-Form für die Piste

Alles bereit für die Skisaison? Nicht nur die Ausrüstung, sondern auch die Muskeln natürlich! Die braucht's nämlich, wenn man schön carven will. Bei der Suva gibt's eine DVD, die zeigt, wie man die wichtige Bein- und Rumpfmuskulatur gezielt für den Wintersport trainiert. Sie enthält zehn einfache Übungen für das Training zu Hause und zehn anspruchsvollere Partner-Übungen für die Turnhalle und dazu nützliche Tipps für Ausdauertraining und Dehnen. Die DVD «Top 10» können Sie kostenlos bestellen bei Tel. 041 419 59 17 oder über www.suva.ch/waswo/359